

JOU APTEKER
Jou vennoot in **veilige**
medisyne-gebruik



Veilige medisyne-gebruik begin met die vra van vrae.

Vra jou apteker:

- ✓ Hoekom moet ek hierdie medisyne neem?
- ✓ Watter nuwe-effekte moet ek dophou en rapporteer?
- ✓ Hoekom moet ek my antibiotika-kursus voltooi?

JOU APTEEKSPAN
Jou vennoot in **gesondheid**
en welstand

Jou apteekspan is jou mees toeganklike gesondheidsorgspan.

Betroubaar
Toeganklik
Kundig

Het jy 'n gesondheidsvraag?
Vra jou apteekspan.



September is
Aptekmaand



Vra Jou
Apteker

Kan ek dit saam met my
ander medisyne neem?

**Wat is die vroeë tekens van
diabetes?**

Jou apteker is 'n betroubare, toeganklike gesondheidsorgpraktisyn.
Vir meer inligting vra jou apteker of skandeer die QR-kode



health
Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



ICPA
INDEPENDENT COMMUNITY
PHARMACY ASSOCIATION



JOU APTEKER **Jou vennoot in chroniese sorg**

Jou apteker is deel van jou
gesondheidsorgspan.

Vra jou apteker:

- ✓ Neem ek my medisyne korrek?
- ✓ Gebruik ek my asma-inhaler korrek?
- ✓ Wat beteken my
bloedtoetsresultate?



JOU APTEKER **Jou vennoot in voorkoming**

Voorkoming begin met 'n gesprek.

Vra jou apteker:

- ✓ Watter entstowwe het ek nodig?
- ✓ Is my cholesterol te hoog?
- ✓ Hoe kan ek my risiko vir siekte
verlaag?

JOU APTEKER **Jou vennoot in selfsorg**

Het jy 'n gesondheidsbekkommernis?

Vra jou apteker:

- ✓ Kan ek dit tuis behandel?
- ✓ Moet ek 'n dokter sien?
- ✓ Watter medisyne is die beste vir my
simptome?

