

MUTIRHI WA WENA WA LE KHEMISI

Mutirhisani wa wena eku
tirhiseni ka mirhi hi ndlela **yo
hlayiseka**



**Ku tirhisa miri hi ndlela yo hlayiseka swi
sungula hikuva u vutisa swivutiso.**

Vutisa mutirhi wa wena wa khemisi:

- ✓ Xana hikokwalaho ka yini ndzi fanele ndzi
teka mirhi leyi?
- ✓ Hi swihi switandzhaku leswi ndzi faneleke
ndzi swi langutela?
- ✓ Xana hikokwalaho ka yini ndzi fanele ndzi
heta khoso ya mina ya antibayotiki
(swidlaya-switsongwatsongwana)?

NTLAWA WA WENA WA KHEMISI

**Mutirhisani wa wena eka
rihanyo na vutomi lebyinene**

Mutirhi wa wena wa le khemisi i
phurofexinali ya nhlayiso wa rihanyo wo
fikeleleka swinene.

**Wo tshembeka.
Wo fikeleleka.
Mutivi-nkulu.**

**Xana u na xivutiso xa rihanyo?
Vutisa mutirhi wa wena wa le khemisi.**



Ndzati i N'hweti ya Khemisi



**Vutisa
Mutirhi wa Wena wa
le Khemisi**

**Xana ndzi nga teka lexi na
mirhi ya mina yin'wana?**

**Xana hi swihi swikombiso swa ku
sungula swa vuvabyi bya chukele?**

Mutirhi wa wena wa le khemisi i
phurofexinali ya nhlayiso wa rihanyo yo
tshembheka, yo fikeleleka.
Ku kuma vuxokoxoko hi xitalo vutisa mutirhi
wa wena wa le khemisi kumbe u skena
khodi ya QR



health
Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



ICPA
INDEPENDENT COMMUNITY
PHARMACY ASSOCIATION



MUTIRHI WA WENA WA LE KHEMISI
Mutirhisani wa wena eka nhlayiso
wa vuvabyi lebyi nga tshungulekiki

Mutirhi wa wena wa le khemisi i
xiphemu xa ntlawa wa nhlayiso wa
rihanyo.

Vutisa mutirhi wa wena wa le khemisi:

✓ Xana ndzi le ku tekeni mirhi ya mina
hi ndlela leyi faneleke?

✓ Xana ndzi le ku tirhiseni xitirhisiwa xo
hefemula xa vuvabyi bya rifuva hi
ndlela leyi faneleke?

✓ Xana mimbuyelo ya nkambelo wa
ngati ya mina wu vula yini?



MUTIRHI WA WENA WA LE KHEMISI
Mutirhisani wa wena eku siveleni

Ku sivela ku sungula hi ku
vulavurisana.

Vutisa mutirhi wa wena wa le khemisi:

✓ Xana ndzi lava nsawutiso wihi?

✓ Xana kolesterolu ya mina yi le
henhla swinene?

✓ Xana ndzi nga hungutisa ku yini
khombo ra mina ro khomiwa hi
vuvabyi?

MUTIRHI WA WENA WA LE KHEMISI

Mutirhisani wa wena eka ku
tihlayisa

Xana u na xivilelo xa rihanyo?

Vutisa mutirhi wa wena wa le khemisi:

✓ Xana ndzi nga tshungula leswi ekaya?

✓ Xana ndzi ta fanela ku vona
dokodela?

✓ Xana hi wihi murhi lowunene eka
swikombiso swa mina?

